

## Die Referentinnen



**Loes Broekmate**

Organisationsberaterin, Coach und Trainerin aus Köln: Systemische Beraterin (ProC Association) und Trainerin für Achtsamkeit in Organisation (2-jährige Fortbildung).

### Die Schwerpunkte ihrer Arbeit:

Organisationsentwicklung in Kommunen, Qualitätsmanagement, Prozessoptimierung, Begleitung von Team- und Führungsklausuren, Supervision von Beratungsteams, Führungskräfteentwicklung, Selbstmanagement, Achtsamkeit in Organisationen



**Henriette Stevens**

Ökotrophologin und Systemische Beraterin, Work Life Balance Papenburg

### Die Schwerpunkte ihrer Arbeit:

Selbständige Tätigkeit in ihrer Praxis für Ernährungsberatung, Seminare mit Fachkräften in Kindertageseinrichtungen, Jugendhilfe und Pflege, Gesundheitsmanagement in Organisationen

### Termine HÖB / Papenburg:

1. Termin: 23./24. Oktober 2018
2. Termin: 06./07. Februar 2019
3. Termin: 09. Mai 2019 (09.30 – 16.00 Uhr)

### Termine KEB / Meppen:

1. Termin: 07./08. November 2018
2. Termin: 29./30. Januar 2019
3. Termin: 08. Mai 2019 (09.30 – 16.00 Uhr)

### Termine im LWH / Lingen:

1. Termin: 14./15. November 2018
2. Termin: 13./14. Februar 2019
3. Termin: 07. Mai 2019 (09.30 – 16.00 Uhr)

### Zeiten:

1. Tag: 09.30 – 18.00 Uhr
2. Tag: 09.00 - 16.00 Uhr

**Kosten:** Die Seminargebühren für die drei Module betragen insgesamt 295 € pro Person.

Ihre Anmeldung richten Sie bitte per Mail an das Bildungsbüro: [kristin.asmus@emsland.de](mailto:kristin.asmus@emsland.de)

### Bitte geben Sie folgende Angaben bei Ihrer Anmeldung an:

- Name ■ Vorname
- Straße ■ PLZ ■ Ort
- Einrichtung ■ Vegetarisches Essen
- gewünschter Standort der Weiterbildung
- Ersatz-Standort

### Bildungsbüro der Bildungsregion Emsland

Ordeniederung 1 • 49716 Meppen  
Tel.: 05931 44-2216 • Fax 05931 44-392216  
[www.bildungsregion-emsland.de](http://www.bildungsregion-emsland.de)



### Landkreis Emsland

Ordeniederung 1 • 49716 Meppen  
Tel.: 05931 44-0 • Fax: 05931 44-3621  
E-Mail: [info@emsland.de](mailto:info@emsland.de)  
[www.emsland.de](http://www.emsland.de)



### Gesundheitsmanagement in der Kita

für Leitungen und  
Stellvertreter/innen



## Sehr geehrte Damen und Herren,

liebe Leiterinnen und Leiter und stellvertretende Leitungen in den Kindertagesstätten!

Die Anforderungen in der frühkindlichen Bildung haben in den letzten Jahren stetig zuge-

nommen. Auch in diesem Jahr gibt es zahlreiche Herausforderungen, die an Sie gestellt werden. Sei es die Beitragsfreiheit zum 01.08.2018 für Kinder ab drei Jahren, der flexible Einschulungstermin oder die vorschulische Sprachförderung, die im System Kita neu organisiert wird. Dabei soll die Qualität Ihrer Arbeit trotz der derzeitigen Personalknappheit gehalten werden.

Diese Herausforderungen in ihrer Komplexität zu meistern, ist alles andere als leicht. Umso wichtiger ist die Erhaltung der eigenen Gesundheit und die der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter. Das moderne Gesundheitsmanagement fordert und fördert ein ausgewogenes Verhältnis von Arbeit und Leben und steht im Mittelpunkt der Weiterbildung, die Ihnen und Ihrem Team zugutekommen soll und langfristig auch den Ihnen anvertrauten Kindern und ihren Eltern.

Ich hoffe, dass die Angebote der Bildungsregion Emsland Sie in Ihrer Arbeit unterstützen können.

Für Rückfragen stehen Ihnen die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Bildungsbüros gerne zur Verfügung.

Ihr

Reinhard Winter, Landrat

## Gesundheitsmanagement in der Kita für Leitungen und Stellvertreter/innen

In vielen Organisationen nimmt das Thema Gesundheit und Gesunderhaltung einen immer größer werdenden Stellenwert ein. Dabei spielen Faktoren wie die Altersstruktur von Leitung und Mitarbeitern, vielfältige Anforderungen, Arbeitsbelastung, Informationsflut und ständige Erreichbarkeit eine zentrale Rolle.

Insbesondere in Kindertageseinrichtungen hat ein „gesundes“ Kita-Team auch positive Auswirkungen auf die Kinder und ihre Eltern.

Ausgehend von dem Grundverständnis: „Nur wer sich selbst führt, kann auch andere führen“ braucht es im ersten Schritt eine Reflexion der eigenen Gesunderhaltung in der Rolle als Führungskraft. Im zweiten Schritt erfolgt dann eine Auseinandersetzung mit Möglichkeiten und Formen des Gesundheitsmanagements in Kindertageseinrichtungen. Hier wurde Training und Reflexion miteinander kombiniert.

Gesundheitsmanagement wird als Führungsaufgabe verstanden, gleichsam liegt die Verantwortung auch im ganzen Team. Die Teilnehmer/innen planen ein Projekt „Gesunde Kita“. Dies wird in den eigenen Einrichtungen umgesetzt und im dritten Modul an einem Reflexionstag vorgestellt und es werden Gelingens-Bedingungen und Stolpersteine identifiziert.

Das Konzept der Weiterbildungsreihe beruht auf drei Bausteinen. Die Teilnehmenden entscheiden sich mit ihrer Anmeldung für einen der drei Standorte in Lingen, Meppen oder Papenburg.

Für die Weiterbildungsreihe ist ein Referententeam aus jeweils 2 Personen pro Block geplant.

## Modul 1: Basisseminar: Kraftvoll im Kitaalltag – meine Rolle als Führungskraft

### Meine Gesunderhaltung als Führungskraft - der individuelle Blick

- Individuelle Faktoren von Gesundheit
- Wie kann ich mit gutem Vorbild voran gehen? Was kann ich tun, um meine Leistungsfähigkeit zu erhalten?
- Meine eigene Work Life Balance
- Achtsamkeit als Ansatz zu mehr Gesundheit

## Modul 2: Aufbauseminar: Gesunde Kita – mit dem Team auf dem Weg

### Die Gesunderhaltung der gesamten Kita – der strukturelle Blick

- Einfluss von strukturellen Faktoren auf die Gesundheit von Mitarbeitern
- Ernährung, Bewegung, Entspannung und Kommunikation als zentrale Bausteine des Gesundheitsmanagements
- Maßnahmen des Gesundheitsmanagements
- Planung eines kleinen Projektes: Gesunde Kita (Praxisaufgabe)

## Modul 3: Reflexionstag

- Vorstellung der Praxisprojekte
- Identifizieren von Gelingens-Bedingungen und Stolpersteinen